



---

**PRVI SRPSKI KONGRES O MENOPAUZI I  
INVOLUTIVNOM HIPOANDROGENIZMU  
sa međunarodnim učešćem**

---

**KNJIGA SAŽETAKA  
I  
PROGRAM**

**16.-17. oktobar 2015.  
Beograd**

**MUMIA**

## FITOESTROGENI IZ SOJE-PERSPEKTIVNE SUPSTANCE U USPORAVANJU REPRODUKTIVNOG STARENJA

*Ivana Jarić, Jasmina Živanović, Vladimir Ajdžanović, Milica Manojlović-Stojanoski, Branka Šošić-Jurjević, Nataša Nestorović, Verica Milošević*

Odeljenje za Citologiju, Institut za Biološka Istraživanja "Siniša Stanković", Univerzitet u Beogradu.

Fitoestrogeni iz soje, genistein i daidzein, se često unose u organizam tokom života savremenog čoveka, kako kroz ishranu, tako i formulisani u vidu pomoćnih lekovitih sredstava. Zbog svog selektivno modulatorskog, tj. tkivno specifičnog estrogenskog delovanja, fitoestrogeni poslednjih godina postaju atraktivno polje intenzivnih studija. Period gašenja reproduktivne funkcije kod žena tj. menopauza je praćen tegobama i poremećajima koje su posledica smanjenja koncentracije endogenog estradiola, odnosno snižene funkcije ovarijuma. Stoga je jedan od mogućih terapijskih pristupa u ublažavanju ovih tegoba aplikacija genisteina i daidzeina, a kao alternativa supstitucionoj hormonskoj terapiji, koja je često praćena neželjenim dejstvima. Cilj ove studije obuhvata rasvetljavanje dejstava fitoestrogena na reproduktivni sistem acikličnih ženki pacova, kao i poređenje efekata njihove aplikacije sa efektima aplikacije estradiol-dipropionata. Rezultati nasih istraživanja ukazuju da fitoestrogeni iz soje, u poređenju sa sintetskim estradiolom, ispoljavaju niz pozitivnih efekata na reproduktivni sistem acikličnih ženki, a posebno na nivou ovarijuma. Naime, genistein i daidzein pozitivno utiču na proces folikulogeneze i ovarijum u celini, očuvanjem svih klasa zdravih folikula i smanjenjem atrezije, što za posledicu ima usporavanje reproduktivnog starenja, za razliku od estradiola koji ovaj proces ubrzava. Imajući u vidu da menopauza, između ostalog, nastaje usled smanjene funkcije ovarijuma, rezultati ove studije imaju veliki značaj i primenu, s' obzirom na činjenicu da očuvanje funkcije ovarijuma značajno utiče na kvalitet života žena.

Rezultati ove studije su dobijeni u okviru projekta broj **173009**, koji finansira Ministarstvo prosvete, nauke i tehnološkog razvoja Republike Srbije.